

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство основного и профессионального образования Ростовской области.

Отдел образования Шолоховского района

МБОУ "Дударевская СОШ"

РАССМОТРЕНО

**Руководитель МО
естественного**

математического цикла

Ермакова Т.Н.
[Номер приказа] от «28» 08
2024 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам директора по УВР

Захарова
[Номер приказа] от «30» 08
2024 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Каргина Н.И.
[Номер приказа] от «30» 08
2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»

для обучающихся 6 класса

х.Дударевский.

Пояснительная записка

Нормативно-правовое обеспечение программы

Данная рабочая учебная программа составлена в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки

Примерной основной образовательной программой основного общего образования (одобрена решением федерального учебно-

методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).

Основной образовательной программой основного общего образования МБОУ «Токская СОШ»

Календарным учебным графиком МБОУ «Токская СОШ» на 2020/2021 учебный год

Учебным планом МБОУ «Токская СОШ» на 2020/2021 учебный год

Авторской программой по основам безопасности жизнедеятельности (Примерные рабочие программы. Предметная линия учебников под

редакцией А.Т. Смирнова. 5-9 классы: учеб. пособие для общеобразоват. организаций /А.Т. Смирнов, Б.О. Хренникова.-5-е изд., перераб.- М.:

письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.10.2015 № 08-1786 «О рабочих программах учебных

положением МБОУ «Токская СОШ» « О рабочей программе МБОУ «Токская СОШ» Общие цели учебного предмета

Учебный курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в основной школе строится так, чтобы были достигнуты следующие цели:

безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;

понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;

принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи, справедливости

антиэкстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям,

отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ;

готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию.

Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:

формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях

природного, техногенного и социального характера;

формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;

выработка у учащихся антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к

психоактивным веществам и асоциальному поведению.

Содержание учебной программы

Раздел 1 Основы комплексной безопасности - 25

Глава 1 Подготовка к активному отдыху на природе – 6

Природа и человек. Общение с живой природой – естественная потребность человека для развития своих духовных и физических качеств. Активный отдых на природе и необходимость подготовки к нему. Ориентирование на местности. Способы определения сторон горизонта. Определение своего местонахождения и направления движения на местности.

Подготовка к выходу на природу. Порядок движения по маршруту. Определение места для бивака. Разведение костра. Определение необходимого снаряжения для похода.

Глава 2 Активный отдых на природе и безопасность - 5

Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе.

Обеспечение безопасности в пеших и горных походах. Порядок движения походных групп. Выбор линии движения в пешем путешествии.

Режим и порядок дня похода.

Преодоление водных препятствий.

Подготовка и проведение лыжных походов, одежда и обувь туриста-лыжника, подбор и подготовка лыж. Организация движения, организация ночлегов. Меры безопасности в лыжном походе.

Водные походы. Подготовка к водному путешествию. Возможные аварийные ситуации в водном походе. Обеспечение безопасности на воде.

Велосипедные походы, Особенности организации велосипедных походов.

Обеспечение безопасности туристов в велосипедных походах.

Глава 3 Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности - 6

Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме. Акклиматизация человека в различных климатических условиях. Акклиматизация к холодному климату. Акклиматизация к жаркому климату. Акклиматизация в горной местности.

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземным видам транспорта (автомобильным, железнодорожным).

Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным или воздушным видами транспорта.

Глава 4 Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде - 4

Автономное пребывание человека в природе. Добровольная и вынужденная автономия.

Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании. Сооружение временного укрытия из подручных средств. Добывание огня, обеспечение водой и пищей. Подача сигналов бедствия.

Глава 5 Опасные ситуации в природных условиях - 4

Опасные погодные условия и способы защиты от них.

Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.

Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика.

Раздел 5 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни - 10

Глава 6 Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи - 4

Вопросы личной гигиены и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Походная аптечка. Лекарственные растения.

Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и потертостях. Первая медицинская помощь при ушибах, вывихах, растяжениях

связок.

Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах и отморожении. Первая медицинская помощь при ожогах.

Оказание первой медицинской помощи при укусах ядовитых змей.

Первая медицинская помощь при укусах насекомых.

Раздел 4 Основы здорового образа жизни - 6

Глава 7 Здоровье человека и факторы, на него влияющие - 6

Здоровый образ жизни и профилактика утомления. Компьютер и его влияние на здоровье. Влияние неблагоприятной окружающей

среды на здоровье человека. Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.

Влияние наркотиков и психоактивных веществ на здоровье человека.

Профилактика употребления наркотиков и психоактивных веществ. Стадии развития наркомании. Правила четырех «НЕТ!» наркотикам.

Тематическое планирование ОБЗР в 6 классе

раздел	Кол-во часов (авторская программа)	Кол-во часов (рабочая программа)	Кол-во к/р	Кол-во п/р, л/р
Основы безопасности личности, общества, государства.	25	25		
Основы комплексной безопасности.	25	25		
1.Подготовка к активному отдыху на природе	6	6		
1.1 Природа и человек.	1	1		
1.2 Ориентирование на местности.	1	1		
1.3 Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1	1		
1.4 Подготовка к выходу на природу.	1	1		
1.5 Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	1		
1.6 Определение необходимого снаряжения для похода.	1	1		
Активный отдых на природе и безопасность	5	5		
2.1 Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе.	1	1		
2.2 Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	1	1		
2.3 Подготовка и проведение лыжных походов.	1	1		
2.4 Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1	1		
2.5 Велосипедные походы и безопасность туристов.	1	1		
Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности.	6	6		
3.1 Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем (внутреннем)и выездном туризме.	1	1		
3.2 Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	1		
3.3 Акклиматизация человека в горной местности.	1	1		

3.4 Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта.	1	1		
3.5 Обеспечение личной безопасности на водном транспорте.	1	1		
3.6 Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1	1	1	
Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде	4	4		
4.1 Автономное существование человека в природе.	1	1		
4.2 Добровольная автономия человека в природной среде.	1	1		
4.3 Вынужденная автономия человека в природной среде.	1	1		
4.4 Обеспечение жизнедеятельности человека в природной среде при автономном существовании.	1	1	1	
Опасные ситуации в природных условиях	4	4		
5.1 Опасные погодные явления.	1	1		
5.2 Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях.	1	1		
5.3 Укусы насекомых и защита от них.	1	1		
5.4 Клещевой энцефалит и его профилактика	1	1		
Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.	10	10		
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	4	4		
Первая помощь при неотложных состояниях.	4	4		
6.1 Личная гигиена и оказание первой помощи в природных условиях.	1	1		1
6.2 Оказание первой помощи при травмах.	1	1		1
6.3 Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге.	1	1		1
6.4 Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.	1	1		
Основы здорового образа жизни.	5	5		
Здоровье человека и факторы, на него влияющие.	5	5		
7.1 Здоровый образ жизни и профилактика утомления.	1	1		
7.2 Компьютер и его влияние на здоровье.	1	1		
7.3 Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека.	1	1		
7.4 Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека.	1	1		
7.5 Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека.	1	1		
Итого	34		2	3

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

6 класс			
№ урока	название тем	дата	
		по плану	факт
Модуль1. Основы безопасности личности, общества и государства 25 ч			
Основы комплексной безопасности 25 ч			
Подготовка к активному отдыху на природе 6 ч			
1	Природа и человек	04.09.2024	
2	Ориентирование на местности	11.09.2024	
3	Определение своего места нахождения и направления движения на местности	18.09.2024	
4	Подготовка к выходу на природу	25.09.2024	
5	Определение места для бивака и проведение бивачных работ.	02.10.2024	
6	Определение необходимого снаряжения для похода	09.10.2024	
Активный отдых на природе и безопасность 5 ч			
7	Общие правила безопасности при активном отдыхе на природе	16.10.2024	
8	Подготовка и проведение пеших походов на равнинной и горной местности.	23.10.2024	
9	Подготовка и проведение лыжных походов	06.11.2024	
10	Водные походы и обеспечения безопасности на воде	13.11.2024	
11	Велосипедные походы и безопасность туристов	20.11.2024	
Дальний (внутренний) и выездной туризм и меры безопасности 6 ч			
12	Факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.	27.11.2024	
13	Акклиматизация человека в различных климатических условиях	04.12.2024	
14	Акклиматизация человека в горной местности	11.12.2024	
15	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха наземными видами транспорта	18.12.2024	
16	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха водным транспортом	25.12.2024	
17	Обеспечение личной безопасности при следовании к местам отдыха воздушным транспортом	15.01.2025	
Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде 4 ч			
18	Автономное пребывание человека в природной среде	22.01.2025	
19	Добровольная автономия человека в природной среде. Вынужденная автономия человека в природной среде	29.01.2025	
20	Соблюдение требований пожарной безопасности в противопожарный период	05.02.2025	
21	Обеспечение жизнедеятельности человека при автономном существовании	12.02.2025	
Опасные ситуации в природных условиях 4 ч			
22	Опасные погодные явления	19.02.2025	
23	Обеспечение безопасности при встречи с дикими животными в природных условиях	26.02.2025	
24	Пожарная безопасность в лесу. Причины лесных пожаров	05.03.2025	

25	Укусы насекомых и защита от них. Клещевой энцефалит и его профилактика	12.02.2025	
Модуль 2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни 10 ч			
Основы медицинских знаний и оказание первой помощи 4ч			
26	Личная гигиена, и оказание первой помощи в природных условиях	19.03.2025	
27	Оказание первой помощи при травмах	02.04.2025	
28	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении и ожоге	09.04.2025	
29	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых.	16.04.2025	
Основы здорового образа жизни 5ч			
30	О здоровом образе жизни и профилактика утомления	23.04.2025	
31	Компьютер и его влияние на здоровье.	30.04.2035	
32	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека	7.05.2024	
33	Влияние социальной среды на развитие и здоровье человека	14.05.2025	
34	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье человека	21.05.2025	
	Всего кол-во часов	34	

Учебно- методическое обеспечение рабочей программы

Рыбин А.Л. Обучение правилам дорожного движения: пособие для учителя: 5-9 кл. . / А.Л. Рыбин, М.В. Маслов; под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2008.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 5 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 6 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 7 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 8 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.

Смирнов А.Т. Основы безопасности жизнедеятельности: 9 кл.: учеб.для общеобразоват. учреждений / А.Т. Смирнов, Б.О, Хренников; под ред. А.Т Смирнова. – М.: Просвещение, 2013.

Средствами оснащения ОБЖ являются:

1. Учебно-методическая литература:

- Конституция Российской Федерации
- Правила дорожного движения Российской Федерации
- Семейный кодекс Российской Федерации
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации до 2020.
- Уголовный кодекс Российской Федерации
- Федеральный закон «О гражданской обороне»
- Закон «Об образовании»
- Федеральный закон «О радиационной безопасности населения»
- Федеральный закон «О пожарной безопасности»
- Федеральный закон «О безопасности дорожного движения»

- Федеральный закон «О противодействии терроризму»
- Федеральный закон «О противодействии экстремистской деятельности»

Периодические издания

- Подшивки журналов и газет «Гражданская защита», «Основы безопасности жизнедеятельности», «Служба спасения 01», «Спасатель» и др.

Учебная литература

- Пособие для учителя «Обучение правилам дорожного движения. 5—9 классы»
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Методические рекомендации. 5—11 классы»
- Пособие для учителя «Основы безопасности жизнедеятельности. Поурочные разработки. 5—9 классы»
- Справочник для учащихся «Основы безопасности жизнедеятельности»
- Учебники по основам безопасности жизнедеятельности для учащихся 5—9 классов
- Электронные образовательные издания (ЭОИ) по предмету ОБЖ на магнитных и оптических носителях

2. Технические средства обучения

- Ноутбук
- Мультимедиапроектор
- Экран

3. Средства программного обучения и контроля знаний

- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций»
- Компьютерные программы и пособия по учебному разделу «Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи»
- Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях
- Компьютерное учебное пособие «Безопасность на улицах и дорогах»
- Компьютерная обучающая программа «Действия при авариях на химически опасных объектах»

4. Стенды, плакаты

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
- Безопасность на улицах и дорогах
- Криминогенные ситуации
- Землетрясения, оползни, сели, обвалы, ураганы, бури, смерчи
- Правила поведения при землетрясениях
- Пожары, взрывы
- Наводнения и затопления
- Правила оказания первой помощи
- Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации
- Обеспечение личной безопасности при угрозе террористического акта
- Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации
- Плакаты (демонстрационные таблицы с методическими рекомендациями)
- Дорожные знаки
- Пожарная безопасность
- Безопасность в быту
- Обеспечение личной безопасности в криминогенных ситуациях
- Активный отдых на природе
- Опасные ситуации в природных условиях

- Безопасность на воде
- Классификация чрезвычайных ситуаций по характеру источника возникновения
- Классификации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера по масштабу их распространения и тяжести последствий
- Правила безопасного поведения при землетрясении
- Правила безопасного поведения при наводнении
- Правила безопасного поведения при аварии на радиационно опасном объекте
- Правила безопасного поведения при аварии на химически опасном объекте
- Первая помощь при массовых поражениях
- Правила транспортировки пострадавших
- Безопасность дорожного движения
- Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций
- Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи

6. Средства индивидуальной защиты

- Средства защиты дыхания
- Ватно-марлевые повязки
- Противопылевые тканевые маски
- Противогазы (типа ГП-5) Средства защиты кожи
- Аптечка индивидуальная (типа АИ-2 и т. п.)
- Пакеты перевязочные (типа ППИ и т. п.)
- Пакеты противохимические индивидуальные (типа ИПП-8, ИПП-11 и т. п.)
- Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой помощи
- Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 7 мх 14 см
- Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м х 10 см
- Шина фанерная длиной 1 м
- Жгут кровоостанавливающий эластичный

7. Аудиовизуальные пособия

- Учебные видеофильмы на цифровых носителях
- Действия учащихся по сигналам ГО
- Средства индивидуальной защиты
- Средства коллективной защиты (убежища, укрытия, порядок устройства простейшего укрытия)
- Гидродинамические аварии
- Автономное существование человека в природных условиях
- Оползни, сели, обвалы
- Ураганы, бури, смерчи
- Наводнения
- Лесные и торфяные пожары
- Безопасность на улицах и дорогах
- Безопасность на воде
- Безопасность на природе
- Правила безопасного поведения в быту
- Поведение при ситуации криминогенного характера
- Правила безопасного поведения при землетрясениях
- Правила поведения при угрозе возникновения.